



# NLP pentru viață și carieră

**Data: 14 – 17 Mai 2024**

**Orar: 09:00 – 16:00**

**Curs Live Online prin Microsoft Teams**

**Preț: 440 Eur**

Prețul nu conține TVA.

## Despre curs

Programul propune o abordare actuala si validata stiintific de neurostiinta si psihologie pornind de la tiparele de gandire si sistemele de valori ce stau la baza comportamentului uman si a obiectivelor personale si incurajeaza participantii pe drumul autocunoasterii si evolutiei personale. Pentru sfera relatiilor interumane, participantii devin constienti de felul in care schimba energie si informatie in interactiunea cu cei din jur si de impactul acestui schimb de energie in felul in care gandesc si cum se comporta.

Programul este adresat atat celor care lucreaza in echipe si au de realizat obiective impreuna cu alte persoane, diferite ca sistem de valori si profil de personalitate, cat si celor care sunt interesati sa inteleaga cum felul in care ei percep lumea exterioara le poate influenta modul in care actioneaza.

Dupa acest curs vei intelege

- care sunt filtrele pe care fiecare dintre noi le foloseste in perceptia realitatii
- ce este modelul lumii celuilalt
- care sunt sabotorii personali si cum comportamentele vechi si negative ne impiedica in evolutia personala
- care sunt sistemele de reprezentare
- cum folosim flexibilitatea comportamentala pentru a avea relatiile personale de succes
- cum poti gestiona situatiile tensionate la nivelul relatiilor

## Arii de conținut

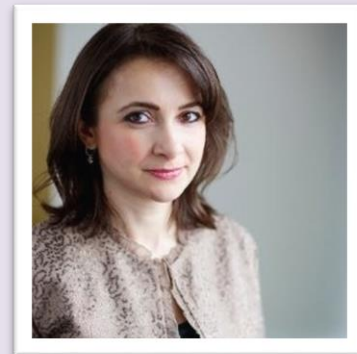
### Modelul comunicarii in NLP

- Insusirea puterii personale si responsabilitatea schimbarii
- Filtre constiente si inconstiente
- Harti mentale si reprezentarea interna a realitatii
- Legatura dintre tiparele de gandire dominante si comportament
- Perceptia este proiectie - credintele si convingerile tale limiteaza efectele pe care le produci
- Neurotransmitatorii – conexiunea dintre minte si corp
- Sabotorii personali – comportamentele vechi, negative de auto-sabotare

### „PROGRAMAREA” Relatiilor interumane

- Pozitionarea in relatiile cu ceilalti
- Modelul lumii celuilalt
- Flexibilitatea comportamentala
- Carisma si neurostiinta atractivitatii sociale – acuitatea senzoriala
- Cele 6 sisteme perceptuale si impactul lor in felul in care comunicam
- Rapport
- Sistemele de reprezentare predominante
- Tipare de gandire si sisteme de valori

**Bonus inclus: 1 sesiune individuala de coaching cu Nicoleta Pantea**



### Nicoleta Pantea

Nicoleta are 20 de ani de experienta profesionala in domeniul resurselor umane si a trait alaturi de angajatorii sai experienta atingerii celor mai inalte obiective ca urmare a valorificarii potentialului uman disponibil precum si experienta de a avea alaturi oameni impliniti ca urmare a asumarii puterii personale si descatusarii pasiunii.

A studiat psihologia organizationala si a urmat programul de certificare CIPD – Chartered Institute of Personnel and Development – Diploma in managementul si dezvoltarea oamenilor. A studiat programarea neuro lingvistica si a obtinut certificarea de Master Practitioner, Life, Business & Health Coach, NLP Trainer. Nicoleta crede in potentialul uman si considera ca fiecare dintre noi are ceva de oferit, ceva unic, prin care ne diferentiem, atat timp cat avem disponibilitate si focus. Din rolul sau de trainer si coach, considera ca cel mai mare serviciu pe care il poate face unui om este acela de a-l invata sa creasca independent si pentru el insusi.